

# 9月 保健だより

アイリス保育園  
令和7年8月29日

朝・夕は気温が少しずつ下がり、過ごしやすくなってきました。しかし、夏の疲れも出てくる時期なので、体調を崩し始めるお友だちも増えています。しっかり休息と栄養をとり、体調管理に気を付けていきましょう。

## コロナは今どうなっている？

今年の夏主流になっている新型コロナウイルスはNB.1.8.1株というオミクロンの変異株で、通称「ニンバス」といいます。2年前5類に移行後も、感染者数はゼロになることはなく、少数ながら増減を繰り返していました。今、岩手県では7週連続で増加しており、8月11日～17日には1週間の平均患者数が定点あたり（一医療機関）6.93人で、1ヶ月で4倍になりました。全国的にも、お盆、夏休みの人の流れが多い時期でもあり、増加しています。さらに、増加の要因の一つとして、猛暑による、エアコンの使用に伴い、換気が不十分であることも指摘されています。

「ニンバス」の最大の特徴は「激しいのどの痛み」（カミソリで切られるような）で水も飲めないほどともいわれています。いわゆる風邪と同様の症状のため気付かず、咳や大声などで感染拡大の可能性もあります。経験した事のないようなのどの激痛がある時は早めに受診しましょう。

手洗い、うがい、症状がある時にはマスクの着用、換気等、基本的な感染対策を再度徹底することで「ニンバス」から身を守っていきましょう。

## ～ 感染症発生状況 ～

気管支炎・肺炎  
伝染性紅斑（リンゴ病）  
手足口病

盛南地区で増加しました。  
河南地区で減少しました。  
盛南地区、都南地区で減少しました。



百日咳は50例報告されました。1歳未満の場合は重症化や死亡のリスクがあるため、接種対象年齢に達した小児に対しワクチンを接種することが望まれます。

新型コロナウイルス感染症は増加しています。高齢者や基礎疾患のある人は重症化のリスクがあるので、注意が必要です。

感染性胃腸炎は増加しています。胃腸炎ウイルスは消毒用アルコールが効きにくいので、石けんと流水による手洗いが重要です。調理や食事の前、トイレの後は手洗いをしましょう。患者の吐物や便は使い捨て手袋とマスクを着用して塩素系消毒剤で処理しましょう。

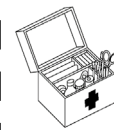
盛岡市子ども未来部子育てあんしん課より

## 盛岡市小児科休日当番医のお知らせ

7日	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷 11-14	656-1366
14日	さいとう小児科クリニック	月が丘 2-2-60	643-7171
15日	小林小児科クリニック	三本柳 11-12-4	638-0404
21日	森田小児科医院	緑ヶ丘 4-1-50	662-3326
23日	西島こどもクリニック	上田 1-19-11	651-1369
28日	吉田小児科	梨木町 2-13	652-1861

## 9月9日は救急の日

救急の日とは救急について関心や理解を深めようという日です。急な病気やケガをした時に応急処置が出来るよう、ご家庭で手当や対処法を考える機会にしてみたいでしょうか。ご家庭にも事故や怪我を招く危険なものがたくさんあります。ご家庭で起こりやすい、誤飲した時の応急処置や救急箱の確認をし、もしもの事故やケガに対応出来るようにしておきましょう。誤飲の応急処置は別紙に添付していますので参考にしてください。また、保育園では9月から運動会活動が多くなります。未然に怪我を防ぐためにも、こまめに爪を切る、足のサイズにあった靴の着用をお願いします。



### <救急箱の中身>

絆創膏 ガーゼ 包帯 脱脂綿 綿棒 体温計 ハサミ 毛抜き ピンセット  
外傷用薬品 三角巾 持病の薬とお薬手帳 など

※感染症予防のために必要な物（マスク、アルコール消毒 ハンドソープ ウェットティッシュ）使い捨てビニールエプロンなど）も揃えておくと安心です。

※救急箱の中身をチェックする時は、様々な薬の使用期限を確認しましょう。

### <誤飲について>

トイレットペーパーの芯と子どもの経口はほぼ同じ大きさです！！トイレットペーパーの芯よりも小さいものは子どもが飲み込んでしまう恐れがあるので覚えておきましょう。何より子どもの手の届かない所に置くことが大切です。

※受診の際には飲み込んだものと同じものがあれば持参しましょう。

### <<救急車を呼ぶ目安>>

・顔面蒼白 ・けいれんを起こしている ・苦しそうな呼吸をしている ・意識がおかしい  
緊急事態で救急車を呼ぼうか迷った時は…

まずは「小児救急医療相談」 #8000 に相談してみましょう。

## お知らせ



### ★ 後期内科健診 ★

10月1日（水）15:00～後期内科健診があります。

- ・気になることがある場合は、事前に担任へお話しください。
- ・当日受けられなかった方は、後日個人で園医での健診をお願いします。（無料）
- ・健診で所見のあった方のみ、お知らせのお手紙をお渡します。

9月16日（火）に「健康の記録」をお渡しします。毎月の身体測定の結果や、前期の各種健診結果を記入してありますので確認をお願いします。今年の4月以降の既往歴と予防接種履歴を記入していただき、サイン又は捺印をして9月19日（金）までに担任へお返しください。