



4月

# 給食だより

アイリス保育園  
令和7年4月1日

ご入園、ご進級おめでとうございます。暖かな春の陽気とともに、新生活がスタートしました。新しい環境で過ごす子ども達は、不安に感じることもあるかと思います。今月の献立は、子ども達が安心しておいしく食べられるように、ご家庭でも食べ慣れた“鶏の照り焼き”や“から揚げ”などを取り入れています。楽しい食事や様々な食体験を通して、子ども達が食への関心を持てるような環境づくりを目指していきます。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

3日は、人気メニューの“煮込みハンバーグ”や“いちごのミルフィーユ”で進級のお祝いもします。



\* \* \*

## 保育園の給食について



保育園では、年齢に応じた栄養摂取基準量の約半分を給食(昼食・おやつ)で提供しています。献立は、**県産食材、郷土食、季節感や食文化を考慮した行事食、咀嚼を促す力み力み給食等**を取り入れて作成しています。また、食育の一環として、**野菜の栽培、クッキング、手作りお弁当**も行う予定です。

★硬い豆やナッツ類、ぶどう・プチトマト(丸ごと)、白玉団子、もち等は、誤嚥を防ぐために使用していません。ご家庭でもご注意していただきますようお願いします。

## <完全給食>

アイリス保育園の給食は、3歳以上児も完全給食です。子ども達は、炊きたてのホカホカご飯【岩手県産銀河のしずく】を喜んで食べています。白いご飯を基本に、混ぜご飯や麺類など、子ども達の食体験を広げたいと思います。

★土曜日の給食は、3歳以上児は副食のみになります。白いご飯をお弁当箱に詰めて、忘れずに持参してください。(衛生上、ご飯の粗熱を取ってから蓋をしましょう。)



## <手作りお弁当の日>



子ども達は、愛情たっぷりの手作りお弁当をとても楽しみにしています。お弁当を食べながら、好きなおかずのことや、作ってくれた人のことを嬉しそうに話す姿がみられます。お忙しい中ではありますが、ご協力をお願いします。

### 令和7年度 お弁当の日(予定)

6月中旬 9/30(火) 10月中旬 12/26(金) 12/27(土) 3/31(火)

\*保育園で離乳食を食べているお子さんは、お弁当の持参は必要ありません。お弁当の日が近くなりましたら、お知らせボードに『お弁当のポイント』を掲示いたしますのでご確認ください。

## <副食費・主食費の集金>

本園の3歳以上児の副食費、主食費の集金は以下の通りです。

- |       |               |
|-------|---------------|
| ・集金額  | 副食費 4,500円    |
|       | 主食費 700円      |
| ・集金方法 | 集金袋にて毎月事務室に納入 |



期日までの納入にご協力よろしくお願いいたします。

一年間に必要とされる副食材料費の月額となりますので、欠席や土曜保育を恒常に使用しない場合も、減額や日割計算はございません。副食費が免除の対象となる方も主食代は集金させていただきます。なお、昨今の食材高騰の影響で、値上がりがある場合もございます。ご留意下さい。

## 今月の県産食材【切干大根】

誕生会の給食で使用する県産食材を、給食だよりでご紹介します。お知らせボードにも写真等を掲示しますので、ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

古くから日本の伝統的な保存食品のひとつ「乾物」は先人たちが旬の食べ物を長く食べられるようにと工夫した画期的な食品です。水分を抜いて天日や風にあてたことで、生の物にはない風味と栄養が加わります。切干大根は、カルシウムや食物繊維を豊富に含んだ栄養たっぷりの食材です。

24日の誕生会にて岩手県産の切干大根を使用した『切干大根のパンバンジー風』を提供します。どうぞお楽しみに！

