



令和7年度

3月ほけんだより

アイリス保育園
令和8年2月27日(金)



いよいよ3月になります。この1年間でお子さんがどのくらい成長したか、振り返ってみたり、新年度に向けた準備を進めたりするのもいいですね。

・お知らせ・

☆ 新年度の書類と一緒に健康の記録を3/23(月)にお渡しします

- ・令和7年度後期の身体測定、内科健診の結果をごらんください。
- ・予防接種や既往歴の更新をしましょう。
- ・確認印又はサインをお願いします。

* 他の書類とともに、3/27(金)までにご提出ください。



今話題の感染症(インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症)

岩手県感染症情報センターでは、毎週水曜日に前週一週間の感染症の動向(一定点医療機関での一週間あたりの患者数)を発表していますが、最近のデータから特徴的なことをお知らせします。

インフルエンザが全国的に猛威を振るい、県では42,93人(前週37.0人)と警報レベルを超えており、6週連続の増加で「二度目のピークを迎えた」とも言われています。多数の学校などで休業措置がとられていることは皆さんもご承知のとおりです。A型、B型とこの冬2回インフルエンザにかかったという話も聞こえてきます。

一方新型コロナウイルス感染症は、先月もお伝えしましたが岩手は常に全国平均を上回り、2月初めに7.60人(全国平均2.13人)でワースト1位でした。

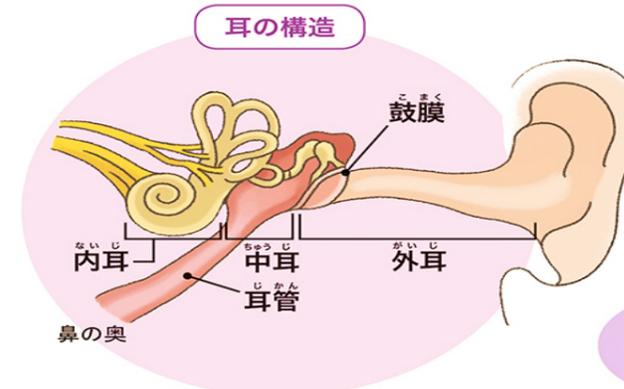
園では、今年に入りインフルエンザもコロナも家庭内感染と思われる発症はみられましたが、現在のところ集団感染はありません。とはいえ世の中の状況をふまえ、場面に応じた感染対策(手洗い、マスク、換気等)を継続してまいります。各ご家庭でも引き続き感染対策や、症状がある時の早期受診を心掛けていきましょう。

3月小児科休日当番医

1日	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷 11-14	656-1366
8日	小林小児科クリニック	三本柳 11-12-4	638-0404
15日	森田小児科医院	緑が丘 4-1-50 アスティ 緑が丘 1F	662-3326
20日	西島こどもクリニック	上田 1-19-11	651-1369
22日	よしだクリニック	西仙北 1-30-50	635-8341
29日	吉田小児科	梨木町 2-13	652-1861

「3月3日」耳の日に寄せて

3月3日は「みみの日」です。耳は、音を聞いたり、体のバランスを感じ取ったりする大切な器官です。子どもの耳ならではの特徴を知って、耳を守りましょう。



耳の仕組みは……

耳の仕組みは、大人も子どもも同じで、外耳、中耳、内耳の3つのパートがあります。耳の穴から鼓膜までが外耳、鼓膜の奥には、中耳、内耳があります。内耳では音や体のバランスなどをキャッチしています。ただ、子どもは、大人よりも体が小さいため、子どもならではの特徴があります。

子どもの耳は……

耳掃除が大変

耳の穴が小さく、中が見づらいため、耳掃除が難しいです。また、耳の中の皮膚は敏感なため、子どもがいやがって動いて耳の中を傷つけることや、きょうだい児が抱きついてきて耳かきが押されて鼓膜が破れる事故も。

子どもの耳は……

中耳炎になりやすい

中耳は「耳管」という管で、鼻の奥とつながっています。子どもは大人に比べて耳管が短く、傾きがなだらかなため、鼻の中のウイルスや細菌が耳管を通して中耳に入りやすく、中耳炎を起こしやすいのです。

だから…

鼻水を放っておかない

鼻水が出ているのをずっと放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、中耳炎の原因となります。鼻水が多いとき、何日も続くときは鼻吸引器(鼻汁吸引器)などで吸ってあげましょう。



だから…

困ったら耳鼻咽喉科で相談しましょう

普段の耳のケアは、お風呂上がりなどに耳の穴の入り口を綿棒でぬぐうだけでもOKです。綿棒を奥に入れてしまうと、耳あかを奥に押し込んでしまうことになります。耳あかがたまっているのに、耳掃除が難しいときは耳鼻咽喉科で相談しましょう。耳掃除のために受診するのは、めずらしいことではありません。



感染症発生状況

- インフルエンザ 河北地区、盛南地区、都南地区で増加。
- 新型コロナウイルス感染症 河南地区で増加。河北地区で減少。
- 溶連菌感染症 河北地区、盛南地区、河南地区で増加。
- 胃腸炎 河南地区で増加。河北地区、盛南地区、都南地区で減少。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症ともに症状がある場合は、感染を広げないようにマスクを着用のうえ受診をしましょう。

感染性胃腸炎は減少していますが、盛岡市、県央、奥州地区で4件の集団発生事例がありました。いずれもノロウイルスが検出されています。胃腸炎ウイルスは消毒用アルコールが効きにくいので、石けんとう流水による手洗いが重要です。調理や食事の前、トイレの後は手洗いをしましょう。

盛岡市子ども未来部子育てあんしん課より