



給食だより

アイリス保育園
令和8年2月27日(金)

日ごとに暖かくなり、春の陽気が感じられるようになりました。この1年で、たくさんのお話を自分でできるようになった子どもたち。給食を食べる様子からも成長がうかがえます。早いもので、卒園・進級まで残りひと月です。思い出の詰まった給食の時間を、みんなで楽しみましょう。

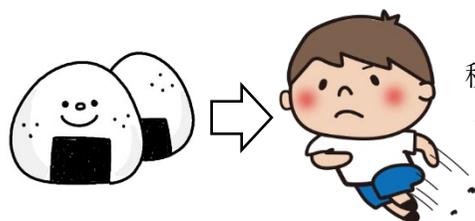


～食事と語りかけ～

みなさんは食事の場面で子どもたちにどんな声かけをしていますか。「今日のごはんはどう?」と尋ねれば「おいしい!」と笑顔を見せてくれると思います。ただ、次につながる言葉がでてこないことはありませんか? そんな時は「何がどんなふうにおいしいの?」「どんな味がした?」と投げかけてみてください。子どもたちは少しの間がありながらも、思いの言葉で自分が感じたことを話してくれます。



食事中の語りかけでは、「甘くておいしいね」「冷たくてさっぱりしているね」など、五感(視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚)でとらえた食べ物の状態を言葉にしたり、擬音語や擬態語(モチモチ、シャキシャキ、ホカホカ、など)で表現したりすると、子どもたちの語彙は増え、食べ物への認識が深まります。また、「お米やパンは、走るためのエネルギーに変身するよ」「魚や肉、卵は、筋肉や髪の毛に変身するよ」など、食べ物が体の中でどのように変化していくかをイメージできるように伝えることも大切です。



子どもたちは食べることに興味・関心が出てくると、積極的に食べ物のことを話題にします。食事中的会話は、食の知識や体験とともに子どもの記憶に残っていくので、言葉を選び、豊かな心と体を育てていきましょう。



どうさんを送る会 リクエスト献立

3月6日の給食はぞう組のリクエスト献立です。今まで食べた給食の中で思い出に残ったものや、子どもたちが好きな料理をみんなでいただきます。今年は何が選ばれたのでしょうか? 給食室では、子どもたちがおいしく楽しく食べられるよう張り切って給食作りに励みます。ご家庭でも話題にしていただけたら、うれしく思います。

【昼食】

- ・ごはん
- ・みそ汁(手作りみそをきっかけに好きになりました)
- ・カレーライス(いつもおかわりをしてモリモリ食べています)
- ・スパゲティサラダ(保育園の人気メニューの一つです)

【おやつ】

- ・パフェ(楽しかったサマータイムを思い出しながら…)

* どうさんを送る会で提供できなかったリクエストメニューを3月の献立に取り入れています。(予定献立表に★印がついています)

3月31日(火)はお弁当の日です。

離乳食を食べているお子さんは、お弁当の持参は必要ありませんが、幼児食に移行しているお子さんは準備をお願いします。

衛生面からおかずはよく加熱して、冷ましてから蓋をしましょう。
※お弁当の日が近くなりましたら、お知らせボードに『お弁当のポイント』を掲示いたしますので、ご確認をお願いします。